



# Formation : La prise de vue (photographie et vidéo) avec appareils numériques simples

## Module 1 : Connaître votre appareil

- Explorer les paramètres automatiques de votre appareil
- Avantages et inconvénients du mode automatique

## Module 2 : Explorer les paramètres manuels de votre appareil

- Réglage de l'exposition
- Réglage de l'iso
- Balance des blancs
- Réglage de l'ouverture
- Réglage de la fréquence d'images en vidéo
- Résolution, taille et définition d'images
- Réglage de la vitesse d'obturation
- S'adapter aux différentes situations lors d'une prise de vue

Atelier pratique : *Tester les différents paramètres des caméras avec des mises en situation.*

## Module 3 : Notions de cadrage

- Les valeurs de plan et leurs significations
- Les angles de prise de vue et leurs impacts
- Les mouvements de caméra et leurs intentions

## Module 4 : Notions de composition d'images

- La règle des tiers
- La règle des 180° et la loi des 30°
- La symétrie
- Les lignes de fuite et le point de fuite

Atelier pratique : *Tester différentes prises de vue photo et vidéo en appliquant les différentes règles*

## Module 5 : Création de prises de vue plus artistique

- Manipuler l'image pour raconter ou donner une intention
- Utiliser l'avant-plan, le plan intermédiaire et l'arrière-plan de manière créative
- Utiliser l'amorce
- Utiliser l'environnement et ce qui vous entoure

## Module 6 : Notions d'éclairage de base

- Utiliser l'éclairage naturel et l'optimiser
- Comprendre l'éclairage en trois points
- Maîtriser l'éclairage extérieur
- Outils et trucs utiles pour un éclairage de base

## Module 7 : Prise de son

- Les outils pour faire une captation sonore adéquate
- Comment optimiser la prise de son

## Module 8 : S'adapter au support de diffusion

- Prendre en considération où sera diffusé le contenu
- Chercher les paramètres adéquats pour les différents supports (web, réseaux sociaux, etc.)

Atelier pratique : *Faire différentes prises de vue photo et vidéo en ayant une approche*

*créative. Combiner les différentes notions et techniques.*

Nous contacter:  
Doussou Formation  
Email: [info@doussou-formation.com](mailto:info@doussou-formation.com)  
<http://doussou-formation.com>

